



SWIMMING LUXEMBOURG

NOUVEAU ! A partir de Novembre AQUA GYM

• Aqua gym Future maman :

Pour rester en forme pendant sa grossesse.

Travail sur groupes musculaires, endurance, stretching et relaxation.

Lundi : de 18h 15 à 19h

Mercredi : de 19h05 à 19h50

Vendredi : de 19h55 à 20h40

12 € la séance

• Aqua Relax :

Sport permettant de soulager en douceur les douleurs du quotidien.

Lundi : de 19h05 à 19h50

Mercredi : de 19h55 à 20h40

Vendredi : de 18h15 à 19h

140 € le trimestre (tarif pour 1 séance/semaine)

• Aqua Fitness :

Cours dynamique, sur musique, qui vous permettra de sculpter votre silhouette.

Lundi : de 19h55 à 20h40

Mercredi : de 18h15 à 19h

Vendredi : de 19h05 à 19h50

140 € le trimestre (tarif pour 1 séance/semaine)

Licence (assurance incluse) : 22 € (facultatif) / Carte de membre : 10 € / saison

Tél. : +352 621 269 833 du lundi au vendredi

Mail : menzin@swimming.lu



Rue d'Ostende
(Dir, Route d'Arlon)
L-2271 Luxembourg

speedo

SPORT plus
WALFMANNS